El Hotel La Posada de Santa Ana en Tramacastilla nos propone un Fin de Semana de Yoga, los días 15, 16 y 17 de julio. + info en ww w.laposadadesantaana.com

FIN DE SEMANA DE YOGA EN LA POSADA DE SANTA ANA TRAMACASTILLA (TERUEL)

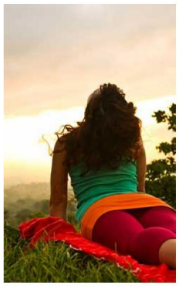
Los dias 15,16 y 17 de Julio se ha organizado en La posada de Santa Ana un fin de semana de **YOGA y ACTIVIDADES**.

Si quieres disfrutar practicando **YOGA** en plena naturaleza, no lo dudes y APUNTATE, sólo tienes que traerte la esterilla.

VIERNES 15 DE JULIO

Llegada libre.

21:00 h. Cena.



SABADO 16 DE JULIO

8,15 a 9,15 h. Sesión de **Yoga** "Saludo al sol"

9:30 h. Desayuno

10:30 h. Excursión en Segway por la vega de Tramacastilla.(¿Que es el segway?)

14:30 h. Comida con menu degustación en Erase una vez el mundo al reves.

17:00 h. Visita guiada por Albarracin con El andador

20:15 h. Sesión de Yoga "Yoga al atardecer"

21:00 h. Cena en La posada de Santa Ana

DOMINGO 17 DE JULIO

8:15 a 9:15 h. Sesión de **Yoga** "Saludo al sol"

9:30 h. Desayuno

Chek out

Precio del pack completo 160€ por persona.

LA POSADA DE SANTA ANA
C/Era El rubio S/N-
CP 44112-Tramacastilla- Teruel
Teléfono 978706112 (horario de llamada 10:00 a 22:00)
Web: www.laposadadesantaana.com
E-mail: info@laposadadesantaana.com

Casa Rural La Sabina en la localidad de Calomarde os propone un fin de semana en unión con la Madre Tierra, los próximos 15, 16 y 17 de julio. Más info en www.lasabinarural.com



NATURALEZA EN PERMANENTE TRANSFORMACION

La Sabina casa rural
propone un fin de semana
en union con la Madre Tierra

Dias 15, 16 y 17 de Julio de 2011

Viernes

Llegada y acomodo en la casa
20 h. Bienvenida y meditacion activa
21.30 h. Cena
22.30 h. Infusion y presentacion del taller

Sabado

7.30 h. Desayuno
8.30 h. Paseo en silencio hasta la cueva de las albardas. La naturaleza como algo en permanente transformacion. Baño en el río.
Subida a la cueva del Moricacho.
Agradecimiento a la Madre Tierra.
Circulo de piedras sagradas.
13 h. Tiempo libre
14.30 h, comida
16 h. a 21 h. Consultas individuales de Aura-Soma y Par- Biomagnetico
17 h. a 20 h. Taller de cesteria
21.30 h. Cena, infusion y
concierto de cuencos tibetanos

Domingo

8 h. Ejercicios matutinos de revitalizacion y meditacion activa
10 h. Desayuno
11 h. Excursion a la cascada. Danzas en la naturaleza y baño.
14.30 h. Comida, infusion y despedida.
Visita guiada por la Ciudad de Albarracin

AURA-SOMA

El color es un lenguaje universal,
a traves del cual la naturaleza habla
y esta en todo lo que podemos ver y sentir

El color es el corazon de Aura-Soma

La interpretacion de los colores elegidos refleja las necesidades de tu ser aqui y ahora.
Aura-soma se centra en la evolucion espiritual del individuo, ayudando a sintonizarse y realizar cambios en la energia y el estado de la consciencia

PAR-BIOMAGNETICO

El Par-Biomagnetico es un innovador sistema terapeutico de mejora y sanacion, basado en el origen de las enfermedades y no en su sintomatología.
Supone la comunicacion con la sabiduría universal del ser, entre el terapeuta y la persona que consulta. El sistema consiste en el reconocimiento de puntos de energia alterados en el organismo humano, que en conjunto provocan una enfermedad. Para ello se utilizan pares de imanes pasivos.

El precio es de 180 €. Incluye: Actividades, consultas individuales, alojamiento en la casa rural La Sabina, alimentacion ovolactovegetariana, visita guiada de Albarracin e I.V.A.
Precio sin alojamiento, 140 €.
Asistencia solo el sabado, 100 €

Lugar y reservas: Casa rural La Sabina
C/ Tiro de barra s/n. 44126
Calomarde, Teruel.
Telefono 978 705 143

www.lasabinarural.com